



Atención a la salud del cuidador de enfermos

25 - 29 JUNIO

Centro Cívico Rúa (C/ Rúa, 33), Tudela.

■ Ciencias de la Salud

📖 Créditos: 1 ECTS

📅 20 plazas

€ 30

🎓 20 horas

📍 Centro Cívico Rúa, Tudela

✅ Concluido

📅 Plazo de inscripción

Hasta 21 junio 2018

La necesidad de atender a una persona con dependencia repercute de manera especial en la figura del cuidador principal. Las situaciones de dependencia, sobre todo aquellas que se prolongan en el tiempo, provocan gran sobrecarga tanto a nivel físico como psíquico.

La atención y cuidado del cuidador es fundamental para proporcionar un mayor bienestar y prevenir la aparición de posibles lesiones o patologías derivadas de la situación de atención continuada a una persona dependiente.

PÚBLICO DESTINATARIO

Cuidadores de enfermos, asociaciones y público en general

OBJETIVOS

OBJETIVO PRINCIPAL

? Proporcionar a aquellas personas que ejercen el rol de cuidador herramientas suficientes para un mayor bienestar.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

? Enseñar a realizar transferencias de manera correcta.

? Dotar a los asistentes de herramientas suficientes para el manejo del paciente dependiente manteniendo siempre un buen control postural.

? Aprender a cuidar el cuerpo mediante la “Terapia de Conciencia Corporal, Método BBTA”.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Ana María Insausti Serrano y Ana Beatriz Bays Moneo, Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Ciencias de la Salud

LUNES 25 JUNIO

9:30-11:30

Moderadora: Ana Beatriz Bays Moneo

El cuidador: Rol de cuidador. Tipos de cuidador. Cuidarse para poder cuidar

Ana Beatriz Bays Moneo

11:30-13:30 Taller

Moderadora: Ana Beatriz Bays Moneo

Manejo de los cuidados básicos de la persona dependiente: cómo realizarlos cuidando la postura (vestido, aseo, alimentación,etc...)

Ana Beatriz Bays Moneo

MARTES 26 JUNIO

09:30-12:30 Taller

Modera: Ana Beatriz Bays Moneo

Cuidado de la espalda en el manejo de la persona dependiente: cómo realizar transferencias y movilizaciones

Ana Beatriz Bays Moneo

12:30-13:30 Taller

Modera: Ana Beatriz Bays Moneo

Prevención de caídas en el hogar

Ana Beatriz Bays Moneo

MIÉRCOLES 27 JUNIO

09:30-11:00 Taller

Modera: Ana Beatriz Bays Moneo

Cuidado físico del cuidador: programa de estiramientos recomendados

Ana Beatriz Bays Moneo

11:00-12:00 Taller

Modera: Ana Beatriz Bays Moneo

Cuidado físico del cuidador: programa de ejercicios propioceptivos para el cuidado y mantenimiento de la postura

Ana Beatriz Bays Moneo

12:00-13:30 Taller

Modera: Ana Beatriz Bays Moneo

Cuidado físico del cuidador: Programa de entrenamiento de fuerza recomendado para cuidadores

Ana Beatriz Bays Moneo

JUEVES 28 JUNIO

09:30-11:30 Taller

Modera: Jugatxi Apodaca Martinez

Terapia de la conciencia corporal basal: La salud a través del movimiento

Jugatxi Apodaca Martinez

11:30-13:30 Taller

Modera: Jugatxi Apodaca Martinez

Funciones básicas del movimiento

Jugatxi Apodaca Martinez

VIERNES 29 JUNIO

09:30-11:30 Taller

Modera: Jugatxi Apodaca Martinez

Movimiento y respiración

Jugatxi Apodaca Martinez

11:30-13:30 Taller

Modera: Jugatxi Apodaca Martinez

Conciencia corporal

Jugatxi Apodaca Martinez

ORGANIZA

Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra

FINANCIA

UPNA

Gobierno de Navarra