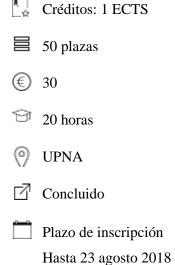


# Comunidades compasivas en el Siglo XXI

27 - 31 AGOSTO

Edificio Aulario de la UPNA. Aula 018



Las comunidades compasivas tienen su origen en la iniciativa de la Organización Mundial de la Salud de las ciudades saludables. Hoy en día encontramos experiencias diversas, que a pesar de tener perspectivas diferentes de lo que supone ser comunidades compasivas, si comparten algo en común que se concreta en establecer mecanismos y estrategias para acompañar a aquellas personas de la comunidad que están en las

situaciones más vulnerables, a aquellas que atraviesan circunstancias vitales dolorosas por distintos motivos, a quienes se encuentran en procesos de final de la vida, o tienen problemas de diferentes índoles, etc... .

## **PÚBLICO DESTINATARIO**

Profesorado, alumnado, personal sanitario y/o social, profesionales de la publicidad, el derecho, medios de comunicación, etc...., y en general quienes tengan interés en el cultivo de la vertiente creativa y de crecimiento personal

#### **OBJETIVOS**

Conocer las comunidades compasivas existentes, las experiencias diversas y la labor que se desarrolla en cada una de ellas

Visibilizar qué son las comunidades compasivas y desde qué enfoques están trabajando Poner en contacto a personas interesadas en este movimiento de las comunidades compasivas y tejer complicidades entre ellas

# **DIRECCIÓN DEL CURSO**

Ana Aliende Urtasun (Profesora del Dpto Sociologia) Ana Ansa Ascunce (Medica de la Unidad de Atención Sanitaria)

#### **LUNES 27 AGOSTO**

10:00-11:30 Conferencia / Taller

# Espiritualidad como universal humano y compasión como fruto de la conciencia despierta

Enric Benito, Doctor en medicina, especialista en oncología y magister en cuidados paliativos. Profesor visitante de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Francisco de Vitoria.

12:00-14:00 Conferencia / Taller

# El acompañamiento en el proceso de morir: hospitalidad, presencia y compasión.

Enric Benito, Doctor en medicina, especialista en oncología y magister en cuidados paliativos. Profesor visitante de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Francisco de Vitoria.

10:00-11:30 Conferencia / Taller

Tensión, liberación y bienestar: las razones del cuerpo

Antxon Elosua Oliden, Antxon, profesor de yoga y meditación desde 1990. Director del centro de yoga Pranava en Entrambasaguas, Cantabria.

12:00-14:00 Conferencia / Taller

La compasión vista desde el cuerpo

Gonzalo Brito, Psicólogo Clínico. Realizó estudios de master y doctorado en psicología en el Instituto de Psicología Transpersonal (Palo Alto, EE.UU.) centrándose en el estudio de los efectos psicológicos de la meditación. Practica yoga y meditación desde el año 1999, integrando estas prácticas con la psicoterapia y el trabajo con grupos desde el año 2005

# **MIÉRCOLES 29 AGOSTO**

10:00-11:30 Conferencia/ Taller

Vivir con voz propia para crear una comunidad compasiva

Patxi Del Campo San Vicente, Musicoterapeuta, AMI felow, y especialista en Técnicas Grupales. Miembro de las Asociación "Vivir con voz propia".

Alberto Meléndez Gracia. Médico del equipo de Medicina Paliativa OSI Araba (Osakidetza).

12:00-14:00 Conferencia / Taller

Comunidades compasivas colaborativas: La compasión como forma de producción de vínculos sociales.

Joseba García Martín, sociólogo, Universidad País Vasco.

Ana Aliende Urtasun, socióloga, Universidad pública de Navarra. Investigadores del Proyecto "Acción colectiva colaborativa".

#### **JUEVES 30 AGOSTO**

10:00-11:30 Conferencia / Taller

### Acompañamiento y duelo

Xabier Azkoitia Zabaleta, Licenciado en Teología, Máster en Counselling, Máster en

Duelo y Posgrado en Cuidados Paliativos.

12:00-14:00 Conferencia / Taller

Sanando la pérdida por la muerte de un ser querido

Aitor Barrenetxea, Economista y psicoterapeuta

#### **VIERNES 31 AGOSTO**

10:00-11:30 Conferencia / Taller

La espiritualidad en la sociedad contemporánea: pluralidad, sentido y sensibilidad

Mar Griera, Directora del grupo de investigación ISOR (Investigaciones en Sociología de la Religión) y profesora del Departamento de Sociología de la Universidad Autónoma de Barcelona.

12:00-14:00

La compasión en la cárcel. Prácticas de yoga en las instituciones penitenciarias

Mar Griera, Directora del grupo de investigación ISOR (Investigaciones en Sociología de la Religión) y profesora del Departamento de Sociología de la Universidad Autónoma de Barcelona.

#### **ORGANIZA**

UPNA (Plan de Universidad Saludable)

#### **FINANCIA**

Gobierno de Navarra

© Universidad Pública de Navarra