

CURSOS DE VERANO
UDAKO IKASTAROAK

Las ventajas de tratar el Trastorno Límite de la Personalidad

03 - 05 SEPTIEMBRE

Online

■ Ciencias de la Salud

🗨 Castellano

€ 15 euros

🎓 6 horas

📍 Online

📄 Matrícula abierta

📅 Plazo de inscripción

Hasta 1 septiembre 2020

El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) es un trastorno mental grave y de elevada frecuencia (1%-6% de la población general), caracterizado por la presencia de una sensibilidad extrema a problemas interpersonales, emociones intensas y cambiantes, conductas impulsivas y un sentido inestable del yo. Uno de los mayores problemas del TLP son los elevados índices de conductas suicidas y mortalidad asociados al trastorno.

Otra dificultad significativa proviene de la escasa respuesta al tratamiento habitual de esta patología, lo cual complica más la evolución del trastorno.

Sin embargo, en los últimos años se han desarrollado intervenciones efectivas para abordar el TLP, aunque se encuentran poco diseminadas en los ámbitos asistenciales.

PÚBLICO DESTINATARIO

El curso está dirigido a toda la sociedad en general, a cualquier persona interesada en la salud mental y/o en los Trastornos de la Personalidad. En particular, a alumnado, profesorado universitario y profesionales del ámbito de las Ciencias de la Salud (específicamente psicología, medicina y enfermería), el Trabajo Social y la Educación Social.

OBJETIVOS

Este curso tiene por objetivo reflexionar sobre el TLP y aportar conocimientos sobre tratamientos y habilidades de manejo que han demostrado tener buenos resultados en el tratamiento de este problema. En suma, se pretende colaborar en la disminución del estigma asociado al diagnóstico de TLP, aportando datos que lo conceptualizan como un trastorno tratable.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Iñaki Lorea Conde. Departamento de Ciencias de la Salud. Fundación Argibide.

JUEVES 03 SEPTIEMBRE

9:00-9:15 horas (GMT+2)

Apertura y presentación del curso.

Iñaki Lorea Conde. Psicólogo clínico. Profesor Asociado, Dpto de Ciencias de la Salud, UPNA. Responsable de la Unidad de Trastornos de la personalidad, Fundación ARGIBIDE.

9:15-9:45 horas (GMT+2) Conferencia

Entender el TLP y sus problemas relacionales.

Carlos Mirapeix Costas. Psiquiatra. Director de la Unidad de Trastornos de la Personalidad de la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (Fundipp), Santander.

Codirector del curso de especialista universitario en psicoterapia integrada de los

trastornos de la personalidad, organizado por la Universidad de Deusto, Fundipp, y Fundación OMIE.

9:45-10:15 horas (GMT+2) Conferencia

Implementación del protocolo STEPPS para personas con TLP en el Programa de Terapia Grupal del Servicio Navarro de Salud

Antonio Garcia Casal y Uxua Ardanaz Elcid. Psicólogos Clínicos. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

10:15-10:45 horas (GMT+2) Conferencia

Manejo del TLP en unidades de hospitalización

Arantza Fernandez Rivas. Psiquiatra y psicoterapeuta. Jefe de Sección de Psiquiatría infanto-juvenil y responsable del Programa de Terapia Dialéctica Conductual (TDC) del Hospital Universitario Basurto. Doctora en Medicina. Profesora Asociada, Dpto. de Neurociencias de la Universidad del País Vasco (UPV).

10:45-11:15 horas (GMT+2)

Coloquio y cierre de la sesión

VIERNES 04 SEPTIEMBRE

9:00-9:30 horas (GMT+2) Conferencia

Psicoterapias que funcionan: aspectos comunes y diferenciales.

Rubén Peinado Jaro. Psicólogo clínico. Unidad de Trastornos de la personalidad, Fundación ARGIBIDE.

9:30-10:00 horas (GMT+2) Conferencia

La visión del tratamiento de los adolescentes con trastornos de conducta

Eva Sesma Pardo. Psiquiatra y psicoterapeuta. Clínico del equipo de Trastornos de la Personalidad del Hospital Universitario Basurto, programa TDC, Bilbao.

10:00-10:20 horas (GMT+2)

Coloquio

A determinar

10:20-10:40 horas (GMT+2) Mesa redonda

Modera: Iñaki Lorea

Mesa redonda: personas afectadas (pacientes, familiares)

A determinar

SÁBADO 05 SEPTIEMBRE

9:00-9:30 horas (GMT+2) Conferencia

Lo que no hay que hacer con el TLP

Miquel Gasol Colomina. Psiquiatra. Jefe de Servicio, Hospital Universitario General de Catalunya, Barcelona. Instituto Trastorno Límite, Barcelona.

9:30-10:00 horas (GMT+2) Conferencia

Resultados de una intervención específica: aprendizaje de habilidades de la Terapia Dialéctica Conductual

Iñaki Lorea Conde. Psicólogo clínico. Profesor Asociado, Dpto de Ciencias de la Salud, UPNA. Responsable de la Unidad de Trastornos de la personalidad, Fundación ARGIBIDE.

10:00-10:30 horas (GMT+2)

Coloquio

10:30-11:00 horas (GMT+2)

Clausura del curso.

Adriana Goñi Sarries. Psicóloga Clínica. Jefa de Servicio del Área de recursos Intermedios. Gerencia de Salud Mental, Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.

ORGANIZA

Universidad Pública de Navarra

OTROS ORGANIZADORES

Fundacion Argibide

FINANCIA

Fundación Argibide
