

upna

Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

CURSOS DE VERANO
UDAKO IKASTAROAK

“Taller de Fisioterapia & Música: estar bien, sonar mejor”. Estudio del gesto instrumental en instrumentistas (viento, cuerda, teclado y percusión).

24 JUNIO - 03 JULIO

Online

■ Ciencias de la Salud

🗨 Castellano

€ 15€

📍 Online

📌 Concluido

📅 Plazo de inscripción

Hasta 22 junio 2020

Se ofrecerá una fórmula sencilla de actuación ergonómica al tocar diferentes instrumentos,, incidiendo en los hábitos posturales incorrectos propios de cada instrumento/instrumentista. Se darán herramientas para mejorar la calidad postural

durante la ejecución musical.

PÚBLICO DESTINATARIO

Público en general que toque algún instrumento.

Instrumentistas profesionales.

Profesores de música.

Estudiantes de música.

Fisioterapeutas.

Estudiantes de fisioterapia.

OBJETIVOS

1. Que cada instrumentista sea capaz de identificar las posturas, movimientos incorrectos/poco eficaces, los gestos musicales potencialmente lesivos que realiza y que predisponen a la aparición de traumatismos músculo-esqueléticos (TME) durante la interpretación de su instrumento. Todo ello para poder aplicarlos tanto a nivel individual, como a la hora de observar a su alumnado durante la ejecución de piezas musicales.

2. Que cada instrumentista sea capaz de corregir las posturas y movimientos incorrectos/poco eficaces, que pueden ocasionarle lesiones músculo-esqueléticas (TME).

3. Que cada instrumentista sea capaz de compensar los desequilibrios musculares provocados por la interpretación de su instrumento con la realización de los ejercicios enseñados en el taller (ejercicios de relajación, flexibilización y potenciación).

4. Fomentar la participación de los músicos y las músicas en incorporar hábitos saludables en su actividad diaria.

5. Profundizar en la ergonomía de músicos y músicas y en el gesto instrumental.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Ana María Ibáñez Pegenaute y María Ortega Moneo. Departamento de Ciencias de la Salud.

MIÉRCOLES 24 JUNIO

19:00 - 20:30 horas (GMT+2) Taller teórico-práctico

Fisioterapia & Música. Salud y rendimiento de instrumentistas.

Ana Ibáñez Pegenaute. Departamento de Ciencias de la Salud. UPNA.

VIERNES 26 JUNIO

19:00 - 20:30 horas (GMT+2) Taller teórico-práctico

Fisioterapia & Música: "Antes de tocar mi instrumento..."

Ana Ibáñez Pegenaute. Departamento de Ciencias de la Salud. UPNA.

LUNES 29 JUNIO

19:00 - 20:30 horas (GMT+2) Taller teórico-práctico

Fisioterapia & Música: "Durante la Interpretación..."

Ana Ibáñez Pegenaute. Departamento de Ciencias de la Salud. UPNA.

MIÉRCOLES 01 JULIO

19:00 - 20:30 horas (GMT+2) Taller teórico-práctico

Fisioterapia & Música: "Después de la interpretación..."

Ana Ibáñez Pegenaute. Departamento de Ciencias de la Salud. UPNA.

VIERNES 03 JULIO

19:00 - 20:30 horas (GMT+2) Taller teórico-práctico

Fisioterapia & Música: Puesta en común y cierre.

Ana Ibáñez Pegenaute. Departamento de Ciencias de la Salud. UPNA.

ORGANIZA

Universidad Pública de Navarra.