

upna

Universidad Pública de Navarra  
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

CURSOS DE VERANO  
UDAKO IKASTAROAK

# Viaje por la actualidad del mundo de las plantas: Importancia clave de las plantas en la salud

30 - 31 AGOSTO

Pamplona. Palacio del Condestable

■ Ciencias Experimentales

□ Castellano

□ Créditos: 0,5 ECTS

☰ 90 plazas

€ 15 euros

🎓 10 horas

📍 Palacio del Condestable

☑ Concluido

📅 Plazo de inscripción  
Hasta 28 agosto 2018

Las plantas representan una fuente de recursos médicos y alimenticios fundamentales en nuestra sociedad. "Que tu alimento sea tu medicina" es una idea que ya formuló Hipócrates, el padre de la medicina, hace 25 siglos para ilustrar la importancia la alimentación para nuestra salud, mientras que las medicinas basados en principios activos de plantas representan cerca de la mitad de los medicamentos utilizados. Sin embargo, la percepción de estas ideas entre los profesionales de la salud es muy irregular, y en muchas ocasiones la medicina moderna se olvida completamente de este poder curativo de plantas y alimentos, así como del efecto tóxico de otros alimentos no vegetales. Existen numerosos ejemplos de remedios basados en plantas testados en experimentación biológica pero cuya utilización no ha sido incorporada todavía en la práctica médica. Por ejemplo, quizá haya oído hablar de la cúrcuma como anti-inflamatorio. En contraste, se han propuesto muchos tratamientos con plantas o con alimentación que o bien no tienen efecto, o bien su efecto no ha sido testado suficientemente, como puede ser el muérdago en el tratamiento del cáncer, o de la utilización de la homeopatía. En este curso repasaremos algunos estudios sobre estos temas y el modo en que pensamos sobre ellos.

## **PÚBLICO DESTINATARIO**

Publico en general, alumnado en general, alumnado universitario y extensión universitaria, profesorado, profesionales y postgraduados

## **OBJETIVOS**

- Conocer y entender la diversidad vegetal, sus diferentes usos, y los beneficios que nos aporta
- Destacar la importancia del mundo vegetal a nivel científico, tecnológico, económico, social y cultural.
- Conocer, descubrir y valorizar la importancia de las plantas en farmacología, en alimentación y en la salud.
- Desarrollar un espacio abierto para la discusión sobre el uso de las plantas en alimentación y salud.
- Proporcionar herramientas para que el público desarrolle una responsabilidad personal en su propia salud.

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

Jose Fernando Morán Juez

## **JUEVES 30 AGOSTO**

9:15 Inauguración del curso

9:30 Conferencia

### **Conociendo el fascinante mundo vegetal**

Dr. Raquel Esteban Terradillos

Dpto de Biología Vegetal y Ecología. Universidad del País Vasco (UPV-EHU)

10:30 Conferencia

### **La farmacia en la naturaleza**

Dr. Estíbaliz Urarte Rodríguez

Divulgadora Científica

12:15 Conferencia

### **¿Estamos generando y utilizando correctamente el conocimiento científico a partir de la investigación con plantas en biomedicina?**

Dr. Jose Fernando Morán Juez

Dpto. de Ciencias del Medio Natural. Universidad Pública de Navarra

17:00 Conferencia

### **Pigmentos y antioxidantes vegetales: aplicación en alimentación**

Dr. Raquel Esteban Terradillos

Dpto de Biología Vegetal y Ecología. Universidad del País Vasco (UPV-EHU)

## **VIERNES 31 AGOSTO**

9:15 Conferencia

### **Estrés oxidativo y envejecimiento vs antioxidantes y plantas**

Dr. José Fernando Morán Juez

Departamento de Ciencias del Medio Natural. Universidad Pública de Navarra

10:30 Conferencia

**Proyección de la conferencia en video (con subtítulos en castellano) “Comer para no morir: el rol de la alimentación en prevenir, detener y revertir nuestros 15 principales asesinos” por el Dr. Michael Greger, y posterior debate sobre el tema**

Dr. José Fernando Morán Juez

Departamento de Ciencias del Medio Natural. Universidad Pública de Navarra

12:15 Conferencia

### **Los beneficios de la dieta mediterránea en la salud**

Dr. Miguel Ángel Martínez-González

Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

17:00 Mesa redonda

Modera: Dr. José Fernando Morán Juez

### **Sesión de preguntas y debate abierto sobre los temas presentados**

Dr. Miguel Ángel Martínez-González

Dr. Raquel Esteban Terradillos

### **ORGANIZA**

UPNA

### **FINANCIA**

Gobierno de Navarra