

upna

Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

CURSOS DE VERANO

UDAKO IKASTAROAK

Vivir en contexto: influencias ambientales en el desarrollo psicológico, cognitivo y emocional

22 - 23 JULIO

Sala Nicolás García de los Salmenes - Planta 1ª - ETSIAB - Ed. Olivos. UPNA.

30 plazas

30 €

7 horas

Universidad Pública de Navarra

Matrícula abierta

Plazo de inscripción

Hasta 16 julio 2026

Sala accesible para personas con movilidad reducida.

Si tiene alguna necesidad de accesibilidad, póngase en contacto con cursosdeverano@unavarra.es.

Nuestra forma de pensar, sentir y comportarnos se construye a lo largo de la vida en interacción constante con nuestro entorno. La familia, la escuela, las relaciones sociales y las condiciones materiales influyen de manera profunda en el desarrollo psicológico y

en la salud mental. Estas influencias no actúan de forma aislada, sino que se entrelazan con los procesos biológicos, dejando huellas duraderas en el cerebro, en la regulación emocional y en la conducta.

Este curso propone, desde una aproximación divulgativa, una perspectiva interdisciplinar que integra psicología, neurociencia y ciencias sociales, cómo el entorno y las experiencias cotidianas interactúan con los procesos biológicos y psicológicos a lo largo del ciclo vital, influyendo en el pensamiento, las emociones y la conducta. Así, se tratará como estos contextos pueden favorecer el bienestar o aumentar la vulnerabilidad ante el estrés y las dificultades psicológicas. Además, se abordará por qué no todas las personas responden del mismo modo ante situaciones adversas, poniendo el foco en la importancia de crear entornos más seguros, saludables y protectores a lo largo de toda la vida.

PÚBLICO DESTINATARIO

Curso divulgativo destinado a público general, dirigido a personas interesadas en la temática, sin requisitos académicos previos.

OBJETIVOS

Mediante este curso de verano se pretende explorar cómo los diferentes contextos en los que vivimos - la familia, la escuela, la comunidad y el propio entorno físico - influyen en nuestra salud mental, nuestras emociones y nuestra conducta a lo largo de la vida.

Este curso también tiene como objetivo fomentar una comprensión interdisciplinar, y basada en la evidencia científica, al integrar factores psicológicos, biológicos y sociales para comprender el papel del contexto en el bienestar humano, así como también para entender por qué las personas respondemos de forma distinta ante estos.

Finalmente, busca acercar al público estrategias basadas en la evidencia para promover contextos más saludables y apoyar la resiliencia, la prevención y el bienestar desde la infancia hasta la vejez.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Alina Isabel Díez Solinska. Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Psicología-UPNA.

Nora del Puerto Golzarri. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

MIÉRCOLES 22 JULIO

9:25 - 9:30 Inicio de curso

Presentación

Alina Isabel Díez Solinska. Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Psicología-UPNA.

Nora del Puerto Golzarri. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

9:30 - 10:30 Ponencia

Crecer deja marca: cómo la infancia y la familia influyen en quiénes somos

Florencia Barreto Zarza. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

10:30 - 10:45 Pausa

Pausa

10:45 - 11:45 Ponencia

Cuando el entorno importa: cerebro, emociones y bienestar

Patricia Macía Guerrero. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

11:45 - 12:00 Pausa

Pausa

12:00 - 13:00 Ponencia

Comprender la agresividad: qué nos predispone y qué la desencadena

Nora del Puerto Golzarri. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

13:00 - 13:15 Cierre día 1

Cierre

Alina Isabel Díez Solinska. Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Psicología-UPNA.

Nora del Puerto Golzarri. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

JUEVES 23 JULIO

9:25 - 9:30 Presentación

Inicio segundo día

Alina Isabel Díez Solinska. Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Psicología-UPNA.

Nora del Puerto Golzarri. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

9:30 - 10:30 Ponencia

Vivir bajo presión: cómo el estrés afecta a la mente

Alina Díez Solinska. Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Psicología-UPNA.

10:30 - 10:45 Pausa

Pausa

10:45 - 11:45 Ponencia

Entre la biología y la experiencia: entendiendo las enfermedades neuropsiquiátricas

Ainara Gómez Gastiasoro. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

11:45 - 12:00 Pausa

Pausa

12:00 - 13:00 Ponencia

Claves para una vida larga y saludable

Oihane Sáez Atxukarro. Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Psicología-UPNA.

13:00 - 13:15 Cierre curso

Cierre curso

Alina Isabel Díez Solinska. Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Psicología-UPNA.

Nora del Puerto Golzarri. Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo, Facultad de Psicología-UPV/EHU.

ORGANIZA

Universidad Pública de Navarra

OTROS ORGANIZADORES

Gobierno de Navarra

upna

Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa



NAVARRA ‡ NAFARROA
Una forma de funcionar | Our own way | Gauzak egiteko dugun modua