



# Komunitatearentzako ongizate-ibilbideak: lurraldea muin. Sakratutasunaren ikerketa

28 ABUZTUA - 01 IRAILA

NUP eta Henri Lenaerts Museo Etxea (Iurre - Nafarroa)

■ Osasun Zientziak

□ Castellano

□ Kredituak: 0,5

☰ 25 plazas

€ 15

🎓 15 ordu

📄 Matrícula cerrada, Matrikula itxita

📅 2023ko abuztuaaren 24a arte

Klima-aldaketari buruzko ikerketarentzat, zientzietan eta zientzietatik haratago, kalteberatasunaren gaia auzi zaila da, eta aberastasunaren banaketa bidegabea ditu oinarri, honakoak aintzat hartuta: generoa, jatorria, gizarte-maila eta lekua.

Ingurunearen okerragotzearekin eta garapen bidezkoagoa lortzearekin lotutako protestek zabaldu egiten dute gure begirada: komunitatearen ongizatea da gakoa, eta bizimodu berriak aldarrikatzen ditu, landareak, animaliak, gizakiak eta espiritualtasuna lotzen dituztenak.

## **NORENTZAT**

Ezagutza maite dutenak: irakasleak, ikasleak, kudeatzaileak, osasunaren arloko langileak, kazetariak, publizistak, artistak, zuzenbidearen arloko profesionalak eta abarrak, baldin eta sormena eta hazkuntza pertsonala eta/edo profesionala lantzeko kondizioak eratu nahi badituzte.

## **HELBURUAK**

- 1.- Sakratutasunean ikertzea, ikuspegi zabal eta inklusibo batetik, aldaketaren eta mobilizazio sozialaren parte dela ulertuta.
- 2.- Denbora ematea entzuten, eta gorputzaren, buruaren eta emozioen arteko loturei erreparatzea.
- 3.- Mundua taxutzen eta bertan bizitzen lagunduko duten ikaskuntzak sortzea.

## **IKASTAROAREN ZUZENDARIA**

Ana Aliende Urtasun, NUPeko Soziologiako eta Gizarte Laneko Saileko irakaslea.

Ana Ansa Ascunce, medikua, Osasunaren Sustapenean aditua.

## **ASTELEHENA 28 ABUZTUA**

10:00 - 11:30 Hitzaldia

### **Natura, lurraldea eta espiritualtasuna**

Josep Maria Mallarach Carrera, Ingurumeneko Biologian doktorea, Ingurumen Zientzietako masterra du, eta lizentzia Geologian. Naturaren balio eta esanahi espiritualei buruzko graduondoko ikastaro baten zuzendaria izan da Gironako Unibertsitatean.

12:00 - 13:30 Tailer praktikoa

### **Natura, lurraldea eta espiritualtasuna**

Josep Maria Mallarach

## **ASTEARTEA 29 ABUZTUA**

10:00 - 11:30 Hitzaldia Henri Lenaerts Museo Etxean. Helène aretoa. Irurre (Nafarroa)

### **Sakratutasuna naturan**

Josep Maria Mallarach

12:00 - 13:30 Tailer praktikoa Henri Lenaerts Museo Etxean. Helène aretoa. Irurre (Nafarroa)

### **Sakratutasuna naturan**

Josep Maria Mallarach

## **ASTEAZKENA 30 ABUZTUA**

10:00 -11:30 Tailer teoriko-praktikoa

### **Kalteberatasuna eta zainketak gizarte eraldatzeko**

Ana Aliende Urtasun, NUPeko Soziologiako eta Gizarte Laneko Saileko irakaslea.

Ana Ansa Ascunce, medikua, Osasunaren Sustapenean aditua.

Natalia Tajadura Arizaleta, NUPeko Gizarte Ekintzarako Unitatearen kudeatzailea.

12:00 -13:30 Tailer teoriko-praktikoa

### **Gorputza, kontzientzia eta osasuna**

Wang Lee jauna, doktorea Naturologian eta Akupunturan Cambridgeko Nazioarteko Unibertsitatean, eta graduondokoa Madrilgo Unibertsitate Politeknikoan, Elikaduran, Fitoterapian eta Bioenergian.

## **OSTEGUNA 31 ABUZTUA**

10:00 - 11:30 Tailer teoriko-praktikoa euskaraz

### **Jasangarritasunerako eta zaintzarako sareak sortzen**

Raúl Hernández Amillano, abokatua, yogako eta meditazioko irakaslea.

12:00 - 13:30 Tailer teoriko-praktikoa

### **Sareak sortzen: barne-garapeneko helburuak**

Leyre Iriarte Cerdán, Zientzietan doktorea, eta profesional seniorra jasangarritasunean, garapen iraunkorrean eta ongizatean

## OSTIRALA 01 IRAILA

10:00 - 11:30 Tailer praktikoa Henri Lenaerts Museo Etxean. Helène aretoa. Irurre (Nafarroa)

### **Gorputza, kontzientzia eta osasuna**

Becky Siegel dantzari, koreografo eta dantza-irakaslea Tempomobile eta Kon Moción konpainietako zuzendaria da, baita "Bailar desde quienes somos" proiektukoa ere.

12:00-13:30 Tailer praktikoa Henri Lenaerts Museo Etxean. Irurre (Nafarroa)

### **Kalteberatasuna eta zainketak gizartea eraldatzeko**

Ana Aliende Urtasun, NUPeko Soziologiako eta Gizarte Laneko Saileko irakaslea.

Ana Ansa Ascunce, medikua, Osasunaren Sustapenean aditua.

Natalia Tajadura Arizaleta, NUPeko Gizarte Ekintzarako Unitatearen kudeatzailea.

## ANTOLATZAILEA

NUP

## BESTE ANTOLATZAILE BATZUK

Henri Lenaerts Fundazioa



Ayuntamiento de **Guesálaz**  
**Gesalatz**eko Udala



HENRI  
LENAERTS  
FUNDACIÓN

upna

Universidad Pública de Navarra  
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

## LAGUNTZAILEA

Nafarroako Gobernua

Gesalazko Udala